

Workshop - Happy feet Füße - die Sie schmerzfrei durch das Leben tragen!



Thema: Aus eigener Erfahrung kenne ich das Leid von Knick-, Spreiz- und Senkfuß sowie Fehlstellungen der Zehen. Nicht nur schicke Schuhe sind tabu, auch das schmerzhafte Gehen wird zur Qual.
Lernen Sie Ihre Füße neu kennen und lieben!
Mit Training, Spaß, Tipps und Tricks verbessern Sie Ihren Stand sowie Ihre Geh- und Lauftechnik – für gesunde Füße!

Termin: Donnerstag, 07.04.2022 von 17.00 bis 20.00 Uhr

Ort: DRK-Familienbildungsstätte,
Hindenburgstraße 38, 30175 Hannover/Zoo

Gebühr: 18,00 Euro pro Person

Dozentin: Heilpraktikerin, Wellness- und Massagetherapeutin,
Schmerzspezialistin nach Liebscher & Bracht,
Trainerin für Gesundheit u. Fitness

Infos per Telefon: 0511-28 000-333

Anmeldungen: über das Kontaktformular auf unserer Homepage www.fabi.de

Anmeldeschluss ist am 24.03.2022