

Pfundig fit



Thema: Pfundig fit....

...richtet sich an Menschen mit Übergewicht.

Primär geht es hier um Freude an Bewegung,
Lebensqualität sowie darum, Wohlbefinden mit

Gleichgesinnten zu erzielen getreu

dem Motto „Alles kann – nichts muss!“.

Ohne Überforderung oder Leistungsdruck haben wir gemeinsam
Spaß an Bewegung.

Interesse geweckt? Dann einfach die 3 Schnuppertermine nutzen!

Ein Folgekurs könnte daraus entstehen.

Auf viele schöne Momente....

Termin: Mi, 02.02.2022 (1 Treffen) 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 7€

Mi, 09.02.2022 (1 Treffen) 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 7€

Mi, 16.02.2022 (1 Treffen) 18:30 – 19:30 Uhr

Gebühr: 7€

Ort: DRK-Familienbildungsstätte,

Hindenburgstraße 38, 30175 Hannover/Zoo

Gebühr: 7€ je Treffen

Infos per Telefon: 0511-28 000-333

Anmeldungen: über das Kontaktformular auf unserer Homepage www.fabi.de

Anmeldeschluss jeweils 2 Wochen vorher